

## МЕНЮ на 17.11.2023

столовой общеобразовательной школы №11

пятница

## Наименование продуктов

## Завтрак (младшие)

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47
Каша кукурузная молочная	180	13,59	17,75	43,31	350
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Батонт нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131
<b>Итого: 37,55</b>	<b>530</b>	<b>18,48</b>	<b>20,93</b>	<b>82,69</b>	<b>598,02</b>

## Обед (младшие)

Суп гороховый с гречками	200/10	7,49	13,58	38,36	338,62
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50/50	10,650	11,660	3,510	166
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,67	2,12	31,93	169,42
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20	2,97	0,54	17,82	89,1
<b>Итого: 77,09</b>	<b>703</b>	<b>38,03</b>	<b>31,56</b>	<b>136,4</b>	<b>1004,03</b>
<b>Всего: 114,6</b>	<b>1217</b>	<b>46,94</b>	<b>48,25</b>	<b>195,06</b>	<b>1454,76</b>

## Горячий завтрак (старшие)

Леченье	30	2,2	7,83	23,6	122
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50\50	11,65	11,66	3,51	166
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом слив.	180/3	6,640	7,600	31,780	221
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	11,88	59,4
<b>Итого: 78,5</b>	<b>553</b>	<b>23,46</b>	<b>22,5</b>	<b>97,18</b>	<b>670,66</b>

## Завтрак старшие

Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,40	9,85	47
Каша кукурузная молочная	200	12,27	15,35	30,74	289,51
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	50	4,5	1,74	30,84	157,2
<b>Итого: 60,9</b>	<b>550</b>	<b>21,87</b>	<b>21,86</b>	<b>94,3</b>	<b>650,02</b>

## Обед младшие

Суп гороховый с гречками	250/10	10,62	7,83	23,6	364,25
Птица тушеная в сметанно-томатном соусе	50\50	11,650	11,660	3,510	166
Макаронные изделия(рожки) с маслом сливочным	180\3	6,640	7,600	31,780	221,94
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,6
Хлеб пшеничный	25	1,87	0,48	29,52	141
Хлеб ржаной	35	2,07	0,72	23,76	118,8
<b>Итого: 78,5</b>	<b>803</b>	<b>40,26</b>	<b>42,56</b>	<b>181,16</b>	<b>1291,23</b>
<b>Всего: 119,5</b>	<b>1353</b>	<b>57,56</b>	<b>60,07</b>	<b>260,74</b>	<b>1818,96</b>

Директор школы

Шеф повар



Михайленко С.О.

Моравская Л.И.